

Sårpoliklinikk på Sørlandet Sykehus Flekkefjord feirer 10 års-jubileum



Marcus Gürgen, kirurgisk avdeling,
Sørlandet Sykehus Flekkefjord HF

Sårpoliklinikken på Sørlandet Sykehus i Flekkefjord ble startet i 2001. I den spede begynnelsen ble den holdt en ettermiddag i uken på et rom som likner mer på et bøttekott enn en poliklinikk, uten skikkelig lys eller behandlingsbenk, og med noen bandasjer stablet på en tralle. I løpet av årene har det utviklet seg til en virksomhet som behandler ca 250 pasienter per år.

Artikkelforfatteren hadde drevet med sårbehandling i Tyskland i noen år da han flyttet til Norge. I utgangspunktet var det ingen ambisjoner om å satse videre på sår, men da noen pasienter med langvarige sår ble henvist til sykehuset, våknet interessen igjen. På dette tidspunktet hadde sårbehandling ikke særlig høy status i vår region. Behandlingen var heller ikke satt i system.

I begynnelsen ble sårpatientene behandlet i forbindelse med den vanlige poliklinikkavviklingen, men det viste seg etter hvert at tiden ikke strakk til og at disse pasientene trengte en helt annerledes tilnærming. Derfor startet man i 2001 en ettermiddagspoliklinikk utelukkende til pasienter med sår. Ryktet om dette tilbudet spredte seg raskt og behovet for å utvide ble større.

I begynnelsen ble sårpoliklinikken drevet uten sykepleier. Dette var lite effektivt, slik at det ble opprettet en sykepleierstilling som Jorunn Maude Nedland har vært ansatt i siden 2003.

Gode behandlingsresultater lot ikke vente lenge på seg. Dette gjorde også at sykehusledelsen gav uforbeholden støtte til sårpoliklinikken i alle år.



I dag driver vi i moderne lokaler. Fortsatt er det kun en sykepleier og en lege som tar seg av pasientene. Det behandles alle typer sår, men vi har et hovedfokus på diabetiske fot-sår. Vi har mulighet til å legge inn pasienter. Det satses, der hvor det er nødvendig, på avanserte behandlingsmetoder som autologe vekstfaktorer, larvebehandling og vakuumenterapi.

For å få arbeidet med kroniske sår til å fungere, skjønte vi fra begynnelsen av at det var viktig å involvere samarbeidspartnere i primærhelsetjenesten. Vi har holdt en rekke kurs hvor man underviste legesekretærer, hjelpepleiere og sykepleiere fra legekontorer, hjemmesykepleien og institusjoner i Listerregionen om basale sårbehandlingsprinsipper. Vi har også holdt to 25-timers kurs der vi utdannet sårkontakter ute i kommunene. Dette systemet fungerer fortsatt meget bra. Slik har vi skapt et lokalt nettverk og en felles forståelse for

sårbehandling i vår region. Det tilbys hospitering for våre kollegaer i primærhelsetjenesten, og ventetiden på denne er lang.

Dessverre er det fortsatt problemer med å få legene i området vårt motivert til å være mer delaktige i behandling av ikke-helende sår. Bruk av grønsåpe til behandling av sår samt et utstrakt overforbruk av antibiotika er fortsatt vanlige fenomener.

Sårpoliklinikken drives to faste dager i uken. Den ene dagen er det utredning, mens den andre dagen er det oppfølging, som først og fremst gjøres av sykepleier. Imidlertid er legen alltid tilgjengelig når det trengs.

Vi har noen ganger hatt ambisjoner om å gjøre mer forskningsarbeid, men dessverre strekker ikke tiden til. Vi har derfor måttet redusere våre ambisjoner om vitenskapelig arbeid til fordel for en tilfredsstillende pasientbehandling.

Sår poliklinikk

I forbindelse med samhandlingsreformen satser vi på enda bedre samarbeid mellom sykehuset og kommunene i vår region. Vi satser på en telemedisinløsning etter modellen fra Sønderjylland. Målet er at vi frigjør kapasitet på sårpoliklinikken til de vanskeligste sårene og at kommunen knyttes enda bedre opp mot sårpoliklinikken. Entusiasmen i prosjektgruppen er stor, og oppstart er planlagt i begynnelsen av 2012. Vi er overbevist om at dette kommer til å ha positiv effekt for pasientbehandlingen. Det har blitt luftet tanker om å pålegge Sørlandet Sykehus Flekkefjord et områdeansvar for sårbehandlingen i Agder-fylkene. Også her tror vi at telemedisin vil gi oss mulighet til å gjennomføre dette på en grei måte.

Lysten til å drive med sår er uforandret stor. Det er en spennende utfordring i et miljø som er preget av tverrfaglighet på den profesjonelle siden, men også av medmenneskelighet og omsorg for våre pasienter på den andre siden. Vi trives aldeles godt med det vi gjør.

Vi takker først og fremst våre pasienter i alle år som har lært oss utrolig mye! En annen takk må gis til sykehusledelsen som har støttet opp i alle år og som har prioritert sårbehandling. Dette gir resultater. ■



*Marcus Gürgen
– lege med stort engasjement for sårpasienter.*